



Le Point Spécifik

SALUTATIONS À VOUS,

MON MAILLOT DE BAIN, MA CRÈME SOLAIRE ET MA BROSSÉ À DENTS SONT BIEN RANGÉS DANS MA VALISE. JE PARS POUR LE SUD, VIVE LES VACANCES !

JE PRENDS TOUT DE MÊME QUELQUES MINUTES AVANT DE QUITTER POUR VOUS ENVOYER MA VERSION ESTIVALE LE POINT SPÉCIFIK AVANT MON RETOUR EN SEPTEMBRE PROCHAIN.

N'OUBLIEZ PAS QUE LE STUDIO FERMERA SES PORTES DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT INCLUSIVEMENT,

BONNE LECTURE, RESTEZ ACTIFS ET PROFITEZ BIEN DE TOUS LES MOMENTS, L'ÉTÉ PASSE TROP VITE.

SUR CE, JE VOUS QUITTE. JE NE VOUDRAIS PAS MANQUER MON AVION !

CORDIALEMENT,

LE POINT SPÉCIFIK

Le sport est dépassement de soi. Le sport est école de vie.

Aimé Jacquet



STUDIO SPÉCIFIK - HORAIRE D'ÉTÉ

DU 8 JUILLET AU 15 AOÛT 2009 INCLUSIVEMENT, LE STUDIO SERA FERMÉ EN APRÈS-MIDI POUR L'ENTRAÎNEMENT LIBRE SOIT DE 13 H 00 À 16 H 00 DU LUNDI AU VENDREDI.

VOICI DONC L'HORAIRE DU STUDIO POUR LES SEMAINES À VENIR:

LUNDI AU JEUDI :	6 H 30 À 13 H 00 ET 16 H 00 À 19 H 30
VENDREDI :	7 H 00 À 13 H 00 ET 16 H 00 À 19 H 00
SAMEDI :	9 H 00 À 13 H 00
DIMANCHE :	FERMÉ

DE RETOUR À L'HORAIRE RÉGULIER DÈS LE 17 AOÛT 2009.

HA OUI ! VRAIMENT ?

- LISEZ LE 2ÈME ARTICLE D'UNE SÉRIE DE CINQ SUR LA « [FLEXIBILITÉ DÉMYSTIFIÉE](#) » PAR DAVID GIRARD, KINÉSIOLOGUE.
- UN GROS **MERCI** AUX CLIENTS QUI NOUS ONT FAIT PARVENIR LEUR TÉMOIGNAGE SUR SPÉCIFIK PERFORMANCE. LISEZ LEURS TEXTES SUR [WWW.SPECIFIK.CA](#)

PROGRAMME « PRIVILÈGES »

N'ATTENDEZ PLUS ET ALLEZ VOIR NOS [PROMOTIONS](#) VALIDES JUSQU'AU 31 AOÛT 2009. DES FORFAITS, DES SÉANCES GRATUITES ET AUTRES BONIFICATIONS VOUS ATTENDENT.

QUE VOUS SOYEZ UN CLIENT FIDÈLE OU EN QUÊTE DE MOTIVATION POUR ATTEINDRE VOTRE OBJECTIF, C'EST AVANTAGEUX S'ENTRAÎNER AVEC NOUS !

FÉLICITATIONS À CES CLIENTS QUI SE MÉRITENT DES SÉANCES GRATUITES POUR LEUR FIDÉLITÉ:

MARJOLAINE BOURGET	DANIEL BOISMENU
ÉRIC CHOQUETTE	RAFAËLE GERMAIN
MARTIN LORD	SYLVIE-ANNE GROULX
DIANE MONETTE	ÉVELYNE RHEAULT
DENIS BÉLIVEAU	

S P E C I F I K P E R F O R M A N C E



LA BOÎTE AUX LETTRES POUR LES TIMIDES

ALLEZ, NE FAITES PAS LES TIMIDES ET FAITES-MOI PART DE VOS COMMENTAIRES, MES PATRONS M'ONT ENGAGÉ POUR ÇA !

genevieve@specifik.ca

STUDIO SPÉCIFIK
4837, RUE BOYER, SUITE 240
MONTRÉAL, QUÉBEC
H2J 3E6

TÉLÉPHONE : 514-528-7821
COURRIEL : INFO@SPECIFIK.CA

RETROUVEZ MON
CONTENU SUR LE WEB:

[WWW.SPECIFIK.CA](#)



Pour supprimer votre nom de notre liste d'abonnés, [cliquez ici](#).

N'hésitez pas à transférer cette infolettre à toute personne qui serait intéressée par l'activité physique!

Si ce courriel vous a été transféré et vous êtes intéressé à faire partie de notre liste de distribution, [cliquez ici](#).