



# Le Point Spécifik

BONJOUR,

J'ESPÈRE QUE VOUS ALLEZ BIEN ET QUE LE FAMEUX DICTON « UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN » S'APPLIQUE TOUJOURS À VOTRE STYLE DE VIE.

EN CE TEMPS DE SENSIBILISATION À LA FAMEUSE GRIPPE AH1N1, J'AIMERAIS SIMPLEMENT PRENDRE QUELQUES MINUTES POUR VOUS MENTIONNER QUE LE STUDIO SPÉCIFIK S'EST MUNI DE PLUSIEURS CONTENANTS DE GEL DÉSINFECTANT POUR VOUS AIDER DANS CETTE PRÉVENTION. NE VOUS GÊNEZ PAS POUR EN FAIRE BON USAGE.

EN TERMINANT, IL EST IMPORTANT DE SOULIGNER QU'AVEC UNE BONNE PRÉVENTION, IL N'Y A AUCUNE RAISON DE S'INQUIÉTER. VOUS POUVEZ PRATIQUER SANS CRAINTE VOS ACTIVITÉS ET VENIR VOUS ENTRAÎNER EN TOUTE SÉCURITÉ AU STUDIO.

*« Donner, recevoir, partager : ces vertus fondamentales du sportif sont de toutes les modes, de toutes les époques. Elle sont le sport. »*

AU PLAISIR,

LE POINT SPÉCIFIK

Aimé Jacquet



## DÉFIS DU MOIS

FÉLICITATIONS À ÉRIC CHOQUETTE, GAGNANT DE LA COUPE SPÉCIFIK 2008-2009 !

LISEZ LA BIOGRAPHIE SYMPATHIQUE D'ÉRIC AU [WWW.SPECIFIK.CA](http://WWW.SPECIFIK.CA)

### LES DÉFIS DE 2009-2010 : UN NOUVEAU CONCEPT

CHERS CLIENTS, VOICI UN NOUVEAU PRÉTEXTE POUR PARTICIPER AUX DÉFIS DU MOIS ET REMPORTER LA PROCHAINE COUPE SPÉCIFIK : LA RENOMMÉE DE VOS ENTRAÎNEURS EST MAINTENANT EN JEU ! EN EFFET, NOUS VOUS INVITONS À CONSULTER LE BABILLARD DU STUDIO AFIN D'EN SAVOIR PLUS SUR NOTRE NOUVEAU CONCEPT POUR LA COUPE SPÉCIFIK 2009-2010. VOS ENTRAÎNEURS DAVID, CHARLES ET ALEX COMPTENT SUR VOUS POUR DONNER LE MEILLEUR DE VOUS-MÊMES.

## QUE SE PASSE-T-IL EN NOVEMBRE CHEZ SPÉCIFIK ?

### SEMAINE « 2 POUR 1 » SUR LES ENTRAÎNEMENTS PRIVÉS

ENCORE CE MOIS-CI, NOUS RÉPÉTONS L'OFFRE. DU **16 AU 21 NOVEMBRE** PROCHAIN, PROFITEZ DE LA SEMAINE « **2 POUR 1** » AVEC LES ENTRAÎNEURS CHARLES ET ALEXANDRE. NOUS VOUS PROPOSONS D'INVITER GRATUITEMENT UNE PERSONNE DE VOTRE CHOIX **QUI N'EST PAS CLIENTE CHEZ SPÉCIFIK PERFORMANCE** ET DE FAIRE UN ENTRAÎNEMENT EN « DUO » POUR LE MÊME PRIX.

SI L'IDÉE DE FAIRE UN ENTRAÎNEMENT À DEUX NE VOUS SOURIT GUÈRE, NOUS VOUS OFFRONS DES ENTRAÎNEMENTS PRIVÉS AVEC CES 2 ENTRAÎNEURS AU COÛT DE **50\$** LA SÉANCE, TAXES INCLUSES, POUR CETTE MÊME SEMAINE.

FAITES DÉCOUVRIR LA SOURCE DE VOTRE FORME PHYSIQUE À VOS PROCHES OU PROFITEZ DE PRIX INTÉRESSANTS, **POUR UNE SEMAINE SEULEMENT !**

CONTACTEZ GENEVIÈVE DUFRESNE POUR PLUS D'INFORMATIONS ET RÉSERVATION :

[GENEVIEVE@SPECIFIK.CA](mailto:GENEVIEVE@SPECIFIK.CA)

### LA BOÎTE AUX LETTRES POUR LES TIMIDES

ALLEZ, NE FAITES PAS LES TIMIDES ET FAITES-MOI PART DE VOS COMMENTAIRES, MES PATRONS M'ONT ENGAGÉ POUR ÇA !

[genevieve@specifik.ca](mailto:genevieve@specifik.ca)



[WWW.SPECIFIK.CA](http://WWW.SPECIFIK.CA)

Pour supprimer votre nom de notre liste d'abonnés, [cliquez ici](#).

N'hésitez pas à transférer cette infolettre à toute personne qui serait intéressée par l'activité physique.

Si ce courriel vous a été transféré et que vous êtes intéressé à faire partie de notre liste de distribution, [cliquez ici](#).