



Le Point Spécifik

BONJOUR,

C'EST CONFIRMÉ, L'AUTOMNE EST ARRIVÉ. RIEN DE TRÈS GRAVE, SPÉCIFIK SE CHARGE DE VOUS RAGAILLARDIR.

SI L'IDÉE DE VOUS ENTRAÎNER EN PETIT GROUPE OU DE FAIRE DES ENTRAÎNEMENTS EXTÉRIEURS DE COURSE VOUS MOTIVE, N'HÉSITZ PAS À EN FAIRE PART À GENEVIÈVE DUFRESNE : GENEVIEVE@SPECIFIK.CA. QUELQUES OPTIONS SONT OFFERTES QUI POURRAIENT VOUS INTÉRESSER.

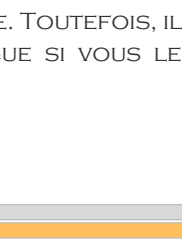
EN TERMINANT, NOUS SOMMES DÉSOLÉS D'AVOIR DÛ ANNULER L'ENTRAÎNEMENT « MILITAIRE » DU DIMANCHE 27 SEPTEMBRE. LA TEMPÉRATURE N'ÉTAIT MALHEUREUSEMENT PAS ASSEZ CLÉMENTE. MERCI À TOUS CEUX QUI AVAIENT CONFIRMÉ LEUR PRÉSENCE. ON SE REPREND AU PRINTEMPS !

CORDIALEMENT,

LE POINT SPÉCIFIK

« En compétition, il y a toujours un premier et un dernier, mais l'important est de ne pas être le second de soi-même. »

Luis Fernandez



ACTION DE GRÂCE

LE STUDIO SPÉCIFIK SERA **FERMÉ LUNDI 12 OCTOBRE** POUR L'ACTION DE GRÂCE. TOUTEFOIS, IL EST POSSIBLE DE RÉSERVER UN ENTRAÎNEMENT PRIVÉ AVEC UN KINÉSIOLOGUE SI VOUS LE DÉSIREZ. N'HÉSITZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS POUR PRENDRE RV.

LE STUDIO SERA OUVERT LE SAMEDI 10 OCTOBRE.

HA OUI ! VRAIMENT ?

LISEZ L'ARTICLE [INTRODUCTION À LA POSTUROLOGIE](#) ÉCRIT PAR CHARLES LAMONTAGNE, KINÉSIOLOGUE CHEZ SPÉCIFIK.

CHARLES OFFRE DES SERVICES D'ÉVALUATION POSTURALE CHEZ NOUS. POUR PLUS D'INFORMATIONS : CHARLES@SPECIFIK.CA

QUE SE PASSE-T-IL EN OCTOBRE CHEZ SPÉCIFIK ?

SEMAINE « 2 POUR 1 » SUR LES ENTRAÎNEMENTS PRIVÉS

DU **12 AU 17 OCTOBRE PROCHAIN**, PROFITEZ DE LA SEMAINE « **2 POUR 1** » AVEC LES ENTRAÎNEURS CHARLES ET ALEXANDRE. NOUS VOUS PROPOSONS D'INVITER GRATUITEMENT UNE PERSONNE DE VOTRE CHOIX, CLIENTE OU NON CHEZ SPÉCIFIK PERFORMANCE ET DE FAIRE UN ENTRAÎNEMENT EN « DUO » POUR LE MÊME PRIX.

SI L'IDÉE DE FAIRE UN ENTRAÎNEMENT À DEUX NE VOUS SOURIT GUÈRE, NOUS VOUS OFFRONS DES ENTRAÎNEMENTS PRIVÉS AVEC CES 2 ENTRAÎNEURS AU COÛT DE **50\$** LA SÉANCE, TAXES INCLUSES, POUR CETTE MÊME SEMAINE.

FAITES DÉCOUVRIR LA SOURCE DE VOTRE FORME PHYSIQUE À VOS PROCHES OU PROFITEZ DE PRIX INTÉRESSANTS, **POUR UNE SEMAINE SEULEMENT !**

CONTACTEZ GENEVIÈVE DUFRESNE POUR PLUS D'INFORMATIONS ET RÉSERVATION :

GENEVIEVE@SPECIFIK.CA

LA BOÎTE AUX LETTRES POUR LES TIMIDES

ALLEZ, NE FAITES PAS LES TIMIDES ET FAITES-MOI PART DE VOS COMMENTAIRES, MES PATRONS M'ONT ENGAGÉ POUR ÇA !

genevieve@specifik.ca



WWW.SPECIFIK.CA

Pour supprimer votre nom de notre liste d'abonnés, [cliquez ici](#).

N'hésitez pas à transférer cette infolettre à toute personne qui serait intéressée par l'activité physique!

Si ce courriel vous a été transféré et vous êtes intéressé à faire partie de notre liste de distribution, [cliquez ici](#).