



CAMP HOCKEY 2023

TROISIÈME ÉDITION DU CAMP DE PERFORMANCE HOCKEY CHEZ SPÉCIFIK

CONTENU :

- Préparation physique par un kinésiologue ;
- Évaluation de la condition physique pré & post camp ;
- Entraînement planifié et périodisé des qualités athlétiques utiles au hockey ;
- Séances intérieures et extérieures ;
- Accès à de nombreux outils et technologie pour propulser votre entraînement (lasers, tapis de force, accélérométrie, etc.)
- Et encore plus.

GROUPES + TARIF :

			Camp complet	Sans pré-camp
PEEWEE	10 places	Né en 2010	360\$+tx	360\$+tx
BANTAM	8 places	2008-2009	1,026\$+tx	855\$+tx
MIDGET	8 places	2006-2007	1,215\$+tx	1,012.50\$+tx
JUNIOR	16 places (2x8)	2003-2005	1,560\$+tx	1,300\$+tx

* Reçu d'assurance en naturopathie disponible.

HORAIRE :

HOCKEY CAMP 2023	PRÉ-CAMP		CAMP	
	22/05 - 02/06		05/06 - 16/06	19/06 - 11/08
	2 semaines		2 semaines	8 semaines
Peewee			LUN-MAR-JEU 16h00-17h00	
Bantam	LUN au JEU 17h30-18h30	LUN-MAR-JEU-VEN 16h30-18h00	LUN-MAR-JEU-VEN 13h00-14h30	
Midget		LUN au VEN 18h00-19h30	LUN au VEN 14h30-16h00	
Junior	LUN au JEU 18h30-20h30	LUN-VEN 8h00-10h00		
		LUN-VEN 10h00-12h00		



#BEFAST
#BESTRONG
#BESPECIFIK

