

JUNIOR

GROUPE 1 : NIVEAU CÉGEP

Athlètes nés
entre 2003 et
2007

DESCRIPTION

Groupe de 8 athlètes de niveau Junior. L'entraînement estival est périodisé pour permettre à l'athlète de graduellement augmenter sa qualité technique, sa force musculaire, sa puissance, sa capacité d'accélération, son agilité et de nombreuses autres qualités athlétiques essentielles au hockey.

Ce camp s'adresse aux athlètes sérieux et engagés vers la poursuite de l'excellence. Nous mettons tout en œuvre pour une saison 2024-2025 incroyable !

HORAIRE

Dates	20 mai au 2 juin	3 au 23 juin	24 juin au 9 août
Jour & Heure	L-Ma-Me-J 17h00	L au V 10h30	L au V 7h30

N.B.: Ces horaires ont été adaptés pour considérer le calendrier scolaire.

SERVICES OFFERTS

Évaluations de début de camp
Préparation physique rigoureuse et supervisée (87h)
Suivi en nutrition sportive (en groupe) – 6 séances
T-Shirt du camp de performance 2024

INSCRIPTION ET COÛTS

Inscription **hâtive** pour les anciens : À partir du **samedi 10 février 2024**.

Inscription **générale** pour tous : À partir du **samedi 17 février 2024**.



Coût total du camp : 1315.05\$ +taxes**

N'oubliez pas le code promo **VET15** (Rabais 15%) si vous avez déjà participé à notre camp dans les années passées ainsi que le rabais **HOCKEY10** (Rabais 10%) si vous êtes un(e) nouveau(elle) participant(e) et que vous vous inscrivez **avant le 15 mars 2024**.

Modalités de paiement acceptées:
Carte de crédit
Prélèvement bancaire
Chèques postdatés



Contact:
jeremi@specifik.ca
819.775.7973

** Reçu d'assurance disponible

JUNIOR

GROUPE 2 : NIVEAU SECONDAIRE

Athlètes nés
entre 2003 et
2007

DESCRIPTION

Groupe de 8 athlètes de niveau Junior. L'entraînement estival est périodisé pour permettre à l'athlète de graduellement augmenter sa qualité technique, sa force musculaire, sa puissance, sa capacité d'accélération, son agilité et de nombreuses autres qualités athlétiques essentielles au hockey.

Ce camp s'adresse aux athlètes sérieux et engagés vers la poursuite de l'excellence. Nous mettons tout en œuvre pour une saison 2024-2025 incroyable !

HORAIRE

Dates	20 mai au 2 juin	3 au 23 juin	24 juin au 9 août
Jour & Heure	L-Ma-Me-J 17h00	L-Ma-J 18h30	L au V 9h00

N.B.: Ces horaires ont été adaptés pour considérer le calendrier scolaire.

SERVICES OFFERTS

Évaluations de début de camp
Préparation physique rigoureuse et supervisée (78h)
Suivi en nutrition sportive (en groupe) – 6 séances
T-Shirt du camp de performance 2024
Un plan d'entraînement maison en début juin 2024.

INSCRIPTION ET COÛTS

Inscription **hâtive** pour les anciens : À partir du **samedi 10 février 2024**.

Inscription **générale** pour tous : À partir du **samedi 17 février 2024**.



Coût total du camp : 1315.05\$ +taxes**

N'oubliez pas le code promo **VET15** (Rabais 15%) si vous avez déjà participé à notre camp dans les années passées ainsi que le rabais **HOCKEY10** (Rabais 10%) si vous êtes un(e) nouveau(elle) participant(e) et que vous vous inscrivez **avant le 15 mars 2024**.

Modalités de paiement acceptées:
Carte de crédit
Prélèvement bancaire
Chèques postdatés



Contact:
jeremi@specifik.ca
819.775.7973

** Reçu d'assurance disponible

MIDGET

Athlètes nés
entre 2008 et
2009

DESCRIPTION

Groupe de 8 athlètes de niveau Midget. L'entraînement estival est périodisé pour permettre à l'athlète de graduellement augmenter sa qualité technique, sa force musculaire, sa puissance, sa capacité d'accélération, son agilité et de nombreuses autres qualités athlétiques essentielles au hockey.

Ce camp s'adresse aux athlètes sérieux et engagés vers la poursuite de l'excellence. Nous mettons tout en œuvre pour une saison 2024-2025 incroyable !

HORAIRE

Dates	20 mai au 2 juin	3 au 23 juin	24 juin au 9 août
Jour & Heure	L-Ma-J 17h00	L-Ma-J 18h30	L au V 10h30

N.B.: Ces horaires ont été adaptés pour considérer le calendrier scolaire.

SERVICES OFFERTS

Évaluations de début de camp
Préparation physique rigoureuse et supervisée (75h)
Suivi en nutrition sportive (en groupe) – 6 séances
T-Shirt du camp de performance 2024

INSCRIPTION ET COÛTS

Inscription **hâtive** pour les anciens : À partir du **samedi 10 février 2024**.
Inscription **générale** pour tous : À partir du **samedi 17 février 2024**.



Coût total du camp : 1177.50\$ +taxes**

N'oubliez pas le code promo **VET15** (Rabais 15%) si vous avez déjà participé à notre camp dans les années passées ainsi que le rabais **HOCKEY10** (Rabais 10%) si vous êtes un(e) nouveau(elle) participant(e) et que vous vous inscrivez **avant le 15 mars 2024**.

Modalités de paiement acceptées:
Carte de crédit
Prélèvement bancaire
Chèques postdatés



Contact:
jeremi@specifik.ca
819.775.7973

** Reçu d'assurance disponible

BANTAM

Athlètes nés
entre 2009 et
2010

DESCRIPTION

Deux groupes de 8 athlètes de niveau Bantam. L'entraînement estival est périodisé pour permettre à l'athlète de graduellement augmenter sa qualité technique, sa puissance, sa capacité d'accélération, son agilité, sa coordination et de nombreuses autres qualités athlétiques essentielles au hockey.

Ce camp s'adresse aux athlètes sérieux et engagés vers la poursuite de l'excellence. Nous mettons tout en œuvre pour une saison 2024-2025 incroyable !

HORAIRE

Dates	3 au 23 juin	24 juin au 9 août
Jour & Heure	L-Me-V 17h00	L-Ma-J-V 13h00 + 14h30

N.B.: Ces horaires ont été adaptés pour considérer le calendrier scolaire.

SERVICES OFFERTS

Évaluations de début de camp
Préparation physique rigoureuse et supervisée (55.5h)
Suivi en nutrition sportive (en groupe) – 3 séances
T-Shirt du camp de performance 2024

INSCRIPTION ET COÛTS

Inscription **hâtive** pour les anciens : À partir du **samedi 10 février 2024**.
Inscription **générale** pour tous : À partir du **samedi 17 février 2024**.



Coût total du camp : 968.50\$ +taxes**

N'oubliez pas le code promo **VET15** (Rabais 15%) si vous avez déjà participé à notre camp dans les années passées ainsi que le rabais **HOCKEY10** (Rabais 10%) si vous êtes un(e) nouveau(elle) participant(e) et que vous vous inscrivez **avant le 15 mars 2024**.

Modalités de paiement acceptées:
Carte de crédit
Prélèvement bancaire
Chèques postdatés



Contact:
jeremi@specifik.ca
819.775.7973

** Reçu d'assurance disponible

PEEWEE

Athlètes nés
entre 2011 et
2012

DESCRIPTION

Groupe de 8 athlètes de niveau Pee wee. L'entraînement estival est périodisé pour permettre à l'athlète de graduellement augmenter sa qualité technique, sa puissance, sa mobilité, son agilité, sa coordination et de nombreuses autres qualités athlétiques essentielles au hockey.

Ce camp vise à introduire les concepts et bénéfices de la préparation physique vers la poursuite de l'excellence. Nous mettons tout en œuvre pour une saison 2024-2025 incroyable !

HORAIRE

Dates

24 juin au 9 août

Jour & Heure

L-Ma-J
17h00

N.B.: Ces horaires ont été adaptés pour considérer le calendrier scolaire.

SERVICES OFFERTS

Préparation physique rigoureuse et supervisée (24h)
T-Shirt du camp de performance 2024

INSCRIPTION ET COÛTS

Inscription **hâtive** pour les anciens : À partir du **samedi 10 février 2024**.
Inscription **générale** pour tous : À partir du **samedi 17 février 2024**.



Coût total du camp : 429.00\$ +taxes**

N'oubliez pas le code promo **VET15** (Rabais 15%) si vous avez déjà participé à notre camp dans les années passées ainsi que le rabais **HOCKEY10** (Rabais 10%) si vous êtes un(e) nouveau(elle) participant(e) et que vous vous inscrivez **avant le 15 mars 2024**.

Modalités de paiement acceptées:
Carte de crédit
Prélèvement bancaire
Chèques postdatés



Contact:
jeremi@specifik.ca
819.775.7973

** Reçu d'assurance disponible