

# HORAIRE SPÉCIFIK

Janvier 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00						SpéciTRI (8)	
10:30							
11:00		Semi-privé (10)			Semi-privé (10)	SpéciFIT	
11:30							
12:00	SpéciFIT	SpéciFIT	SpéciFIT	SpéciFIT	SpéciFIT	Contrat sportif (6)	
12:30							
13:00							
13:30		Sport-Études (22)	Sport-Études (24)		Sport-Études (22)		
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00		Contrat sportif (22)		Contrat sportif (18)	Contrat sportif (6)		
16:30	Contrat sportif (10)	Semi-privé (8)	Semi-privé (5)	Semi-privé (8)	Semi-privé (5)		
17:00							
17:30							
18:00	Semi-privé (8)	Semi-privé (15)	Contrat sportif (10)	Semi-privé (8)			
18:30							
19:00	Contrat sportif (10)	Contrat sportif (10)					
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

**Cours en groupe** Groupe adulte variant de 2 à 10 personnes.

**Semi-privé** Groupe d'âge variable variant de 6 à 15 personnes.

**Contrat sportif** Équipe sportive variant de 8 à 25 personnes.

**Fermé** Centre fermé (hors des heures d'ouverture)

(...) Nombre de personnes attendues (approx.)

Avec un abonnement au centre, vous pouvez venir à n'importe quel moment à l'intérieur des heures d'ouverture. L'horaire ci-haut vous permet de prévoir votre passages à des moments moins achalandés, si vous le désirez. En période de pointe, discutez avec le kinésiologue sur le plateau pour bien partager l'espace. Bon entraînement !

